



[to13.com](http://to13.com)



## OFFRE DE STAGE – Préparateur Physique

**Employeur :** Toulouse Olympique 13 – Club Professionnel de rugby à 13

**Intitulé du poste :** Préparateur physique - **Catégorie :** Junior / U19 / Espoir

**Lieu :** Stade des Minimes - 107 Av. Frédéric Estèbe, 31200 Toulouse

### Contexte de la mission :

Au sein du club professionnel de rugby à 13, le Toulouse Olympique 13, nous sommes actuellement à la recherche d'un préparateur physique pour encadrer l'équipe U19.

Le Toulouse Olympique est un club de rugby à 13 créé en 1937. Plusieurs fois champion de France, il évolue aujourd'hui dans le championnat de deuxième division Anglaise professionnelle nommée Championship.

Les ambitions du club sont grandes. Elles ont pour but de l'amener à monter en première division d'ici l'année 2025 dans la compétition prestigieuse nommée Super League.

Pour cela le club peut compter sur sa formation qui est composée d'une équipe réserve évoluant en première division française de rugby à 13, l'Elite 1. Ainsi que son équipe U19 évoluant également en première division française U19 de rugby à 13.

### La mission :

Sous la responsabilité du coordinateur globale de la préparation physique du club, vous serez en charge d'appliquer les lignes directrices à l'équipe dont vous avez la charge : équipe (U19) afin de les préparer physiquement.

- Planification et mise en place d'un programme de préparation physique
- Suivi musculation
- Suivi terrain
- Réathlétisation

**Nous recherchons :** Le Rugby à 13 est un sport novateur en termes de préparation physique. La préparation, qu'elle soit cardio, force ou mobilité est un axe primordial de la performance. C'est pourquoi nous recherchons une personne motivée, dynamique et passionnée par les nouvelles technologies de préparation physique.

**Entraînements :** 3 à 4 entraînements musculation / terrain par semaines + match

### **Matériel mise à disposition :**

- Salle de musculation dernière génération – également utilisée par l'équipe pro (cage type crossfit, élastique, outils cardio type ERG etc...)
- Terrain
- Kiné tous les lundis
- Dotation club

**Rémunération :** à définir en fonction du statut / formation / profil